

# FRÍSIA EM FOCO

Pesquisa de Satisfação 2023

**Cooperado,  
sua opinião é  
essencial para  
um atendimento  
de excelência!**

Queremos ouvir você!





## Frísia incentiva participação de associadas do Tocantins no Comitê de Mulheres da cooperativa

Reunir cooperadas, esposas e filhas de associados para atuar ativamente na Frísia e fortalecer a presença feminina no agronegócio. Este é o objetivo principal do Comitê de Mulheres da Cooperativa, que há mais de 30 anos incentiva a participação feminina em posições de liderança e fomento ao empreendedorismo.

O Comitê fica no Paraná e realiza regularmente levantamentos de necessidades, ações e projetos, e oferece capacitação contínua para suas integrantes. Segundo Luciano Tonon, coordenador de eventos e cooperativismo da Frísia, o grupo trabalha em sintonia com os objetivos estratégicos da cooperativa, respeitando suas normas internas. “Além disso, não apenas forma novas líderes, mas também integra as mulheres no contexto do agronegócio e dos negócios familiares, contribuindo para o desenvolvimento conjunto das propriedades”, aponta.

Érica Lima, coordenadora comercial da Frísia no Tocantins, enfatiza o investimento significativo da cooperativa na valorização do Comitê Feminino, reconhecendo o papel das

mulheres em várias áreas, desde a gestão de negócios até as operações agrícolas. Ela destaca a importância da colaboração entre homens e mulheres para impulsionar o crescimento e a inovação nos negócios e nas fazendas.

“Estamos abrindo portas também em nossa filial no Tocantins. Devemos sempre buscar melhorias, não apenas para o negócio, mas também para fortalecer nossas alianças. É um marco significativo com sete anos de representatividade aqui no Estado, termos a participação ativa das mulheres. Vamos nos fortalecer e unir esforços para buscar constantemente o melhor para todos, tanto para a cooperativa, quanto para os cooperados”, finaliza a coordenadora.

No fim do ano passado, a Frísia realizou o primeiro encontro para cooperadas, em Paraíso do Tocantins. O objetivo é dar continuidade nas ações de engajamento do público feminino, com mais momentos para incentivar a participação ativa em movimentos estratégicos da Frísia. “Nos próximos meses, estaremos realizando mais eventos direcionados para o público feminino, e também para a comunidade, com programas e ações em parcerias com o poder público”, registra Luciano Tonon.

---

## Nova Gerência Executiva de Produção

A cooperativa agora conta com uma nova gerência, a Gerência Executiva de Produção, que coordenará as gerências de negócios Bovinos, Suínos e Ração, além da ASTEC e Sustentabilidade e Energias.

Quem assume a gerência é Eduardo Eiti Ichikawa, médico veterinário, MBA em estratégias comerciais e marketing, doutorando em parasitologia, com experiência em saúde animal nutrição animal.



## Cada gota conta



O Programa Cada Gota Conta tem como objetivo otimizar os recursos hídricos a longo prazo, além de auxiliar na regularização ambiental das propriedades através de:

- Fomento para instalação de hidrômetros;
- Incentivo e dimensionamento de cisternas;
- Apoio na recuperação e regularização de APP.

O controle do consumo de água na propriedade é exigido pela legislação de bovinocultura e suinocultura, sendo que a instalação do hidrômetro é obrigatória para essas atividades como forma de monitorar o consumo.

A Frísia disponibiliza hidrômetros sob encomenda nas Lojas Agropecuárias. Para solicitar o equipamento, basta preencher o formulário disponível em: <https://forms.office.com/r/U6M4jHR1E1>.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com o setor Ambiental: (42) 3231-9167.

## Bonificação de semente de soja safra 2023/2024

### Planejamento da época de plantio e colheita

Confira as datas previstas de recebimento dos campos de sementes das cultivares específicas com 100% de subsídio da semente matriz. Desta forma, possibilitamos ao cooperado planejar a época de plantio mais indicada para a sua propriedade e poder colher na época prevista de recebimento nas UBS.

Cultivares com 100% subsídio	Datas prevista de recebimento	
	UBS Tibagi	UBS P. Grossa
64I66 RSF IPRO (FIBRA)	A partir de 17/março	A partir de 31/março
64IX66 RSF I2X (NEXUS)	A partir de 31/março	A partir de 31/março
65I65 RSF IPRO (COMPACTA)		A partir de 31/março
TMG 2165 IPRO		A partir de 07/abril
TMG 7362 IPRO		A partir de 07/abril

Para ter direito ao subsídio de 100% na semente matriz, o cooperado deverá entregar no mínimo 2.000 kg/ha. Abaixo de 2.000 kg/ha, o subsídio será proporcional. Se perder o campo por dano mecânico, percevejo ou tetrázio, terá 50% de subsídio. Caso a UBS não possa receber na época indicada, o cooperado garante 100% de subsídio da semente.

No próximo quadro, informamos as bonificações de semente de soja a serem praticados na safra 2023/2024. Teremos a bonificação padrão por cultivar; o acréscimo por época de recebimento e as com subsídio de até 100% na semente matriz para entrega na época indicada pelo setor de sementes.

OBTENTOR	CULTIVARES	GM	BONIFICAÇÃO PADRÃO %	ACRÉSCIMO POR ÉPOCA* %	BONIFICAÇÃO TOTAL %	SUBSÍDIO DE ATÉ 100% DA SEMENTE PARA PLANTIO**
EMBRAPA	<b>BRS 1054 IPRO</b>	<b>5.4</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
EMBRAPA	<b>BRS 1056 IPRO</b>	<b>5.6</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
SOY TECH	<b>ST 580 I2X</b>	<b>5.8</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
BRASMAX	<b>55I57 RSF IPRO (Zeus)</b>	<b>5.5</b>	<b>7</b>		<b>7</b>	
BRASMAX	<b>57I59 RSF IPRO (Cromo)</b>	<b>5.7</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
BRASMAX	<b>57IX60 RSF I2X (Torque)</b>	<b>5.7</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
BRASMAX	<b>57K58 RSF CE (Venus CE)</b>	<b>5.7</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
BRASMAX	<b>58I60 RSF IPRO (Lança)</b>	<b>5.8</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
BRASMAX	<b>61I63 RSF IPRO (Lotus)</b>	<b>6.1</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
BRASMAX	<b>63IX65 I2X (Coliseu I2X)</b>	<b>6.3</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	
BRASMAX	<b>64I61 RSF IPRO (Fibra)</b>	<b>6.4</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>SIM</b>
BRASMAX	<b>64IX66 RSF I2X (Nexus)</b>	<b>6.4</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>SIM</b>
BRASMAX	<b>65I65 RSF IPRO (Compacta)</b>	<b>6.5</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>SIM</b>
FTS	<b>FTR 158 RR</b>	<b>5.8</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	

FTS	<b>FTR 2557 RR</b>	<b>5.7</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	
FTS	<b>FTR 4262 IPRO</b>	<b>6.2</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	
HO	<b>54SC122 I2X (HO Ijuí)</b>	<b>5.4</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
HO	<b>58HO110 IPRO (HO Amambay)</b>	<b>5.8</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
HO	<b>61SC115 I2X (HOTibagi)</b>	<b>6.1</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	
HO	<b>64HO114 IPRO (HO Pirapó)</b>	<b>6.4</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	
HO	<b>64HO133 IPRO (HO Iguaçu)</b>	<b>6.4</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>SIM</b>
MONSOY	<b>5801 I2X (M 5710 i2X)</b>	<b>5.7</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
MONSOY	<b>M 5705 IPRO</b>	<b>5.7</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	
MONSOY	<b>M 5947 IPRO</b>	<b>5.9</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	
MONSOY	<b>M 6410 IPRO</b>	<b>6.4</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>SIM</b>
Golden Harvest	<b>NS 5922 IPRO</b>	<b>5.9</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
Golden Harvest	<b>NS 5252 I2X</b>	<b>5.2</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
Golden Harvest	<b>NS 5933 IPRO</b>	<b>5.9</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
TMG	<b>TMG 2165 IPRO</b>	<b>6.5</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>SIM</b>
TMG	<b>TMG 7063 IPRO</b>	<b>6.3</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
TMG	<b>TMG 7260 IPRO</b>	<b>6.0</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
TMG	<b>TMG 7362 IPRO</b>	<b>6.2</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>SIM</b>

\* *Bonificação por entregar na época indicada pelo setor.*

\*\* *Subsídio equivalente a 100% do custo da semente matriz por entregar na época indicada pelo setor.*

Em caso de dúvidas, entre em contato com os agrônomos:

Luiz Henrique Deschamps: (42) 98403-7269

Anghel Peruzzaro Costa: (42) 98868-4643

Cirlene Wacelico: (42) 98403-7259

## Safra de inverno

### Taxas e testes – trigo e aveia

Com o objetivo de aprimorar o controle de qualidade e atender integralmente aos requisitos de nossos clientes, temos a satisfação de comunicar que a partir da presente safra (2023/2023), implementaremos a análise de Micotoxina DON para a recepção de trigo, assim como a avaliação de glifosato em cargas de trigo e aveia, conforme já é procedimento realizado na cevada.

Esta iniciativa reforça nosso compromisso contínuo com a excelência e a segurança alimentar, garantindo que nossos produtos mantenham os mais elevados padrões de qualidade.

Contamos com a compreensão e apoio de todos os cooperados neste empenho conjunto para oferecer resultados ainda mais satisfatórios e confiáveis.

## TRIGO

Será realizado o teste da micotoxina DON em todas as cargas. Portanto, será adicionada uma taxa de custo de R\$ 55,60 por carga de trigo.

Serão guardadas amostras de todas as cargas para futuros testes de rastreabilidade de glifosato.

Classificação para tipificação do trigo conforme abaixo:

CLASSE	PH MÍNIMO	FALLING NUMBER	DON
PÃO - Tipo 1	maior que 78	maior que 250	menor que 1.999 ppb
DOMÉSTICO - Tipo 2	maior que 76 menor que 78	maior que 220	menor que 1.999 ppb
BÁSICO - Tipo 3	igual a 75	maior que 180	maior que 2.000 ppb
BAIXO PADRÃO	menor que 75	* Não fazer FN	maior que 2.000 ppb

Resumo da nova regra para cultura de inverno – trigo:

PRODUTO	DON	REGRA	GLIFOSATO	REGRA	CONSIDERAÇÕES
Trigo	Sim	Carga a carga	Sim	Armazenamento de amostra seca para análises posteriores (poderá ser analisada amostras de cargas aleatórias)	Amostra seca e armazenada composta de carga a carga

## Recepção de trigo safra 23/23

Confira em qual filial de recebimento você deve entregar a variedade de trigo plantada:

TRIGO	VARIETADES	ENTREPOSTO DE RECEBIMENTO
Trigo pão	ORS 1405, ORS Absoluto, ORS Guardiã, TIBIO Eilo CL, TIBIO Ponteiro, TIBIO Sinuelo, TIBIO Sossego, TIBIO Toruk, TIBIO Trunfo, TIBIO Talismã, BIO 182455, BRS Sanhaço, BRS TR271, CD 1303, MIX Suport I, ORL 192058, ORS 2102, ORS Soberano, TIBIO Calibre, TIBIO Motriz	Carambeí, Ponta Grossa I, Ponta Grossa II, Tibagi I, Tibagi II, Imbaú, Imbituva e Teixeira Soares
Trigo melhorador	ORS Ágile, ORS Destak, TIBIO Astro, TIBIO Audaz, BAR 20, BRS Gralha Azul, FPS Regente, ORS Feroz, TIBIO Sagaz, ORS 1403, TIBIO Sonic, BAR 10, BRS Atobá, FPS Xerife, LG Fortaleza, MIX Suporte III, ORS Senna, TIBIO Aton, XBIO Fusão	Carambeí, Ponta Grossa I, Ponta Grossa II, Tibagi I, Tibagi II, Imbaú, Imbituva e Teixeira Soares
Trigo branqueador	ORS Premium, ORS Madreperóla, TIBIO Blanc, TIBIO Capaz, TIBIO Duque, TSZ Chiaro, FPS Luminus, LG Bianco	Ponta Grossa I
Triticale		Ponta Grossa I

## Observações:

- A entrega de outras variedades não listadas pode ser consultada nas classificações das unidades;
- Somente será considerado trigo melhorador aquele trigo que apresentar qualidade para trigo tipo 1;
- No decorrer do período de recebimento poderá haver alteração de unidade de acordo com os volumes diários de recebimento.

## AVEIA BRANCA

Será realizado o teste de glifosato para a primeira carga de cada talhão. Portanto será adicionado uma taxa de custo de R\$ 3,60 por tonelada de aveia branca.

Serão guardadas amostras de todas as cargas para futuros testes

de rastreabilidade de glifosato.

Resumo da nova regra para cultura de inverno – aveia branca:

PRODUTO	DON	REGRA	GLIFOSATO	REGRA	CONSIDERAÇÕES
Aveia branca	Não	N/A	Sim	Armazenamento de amostra seca para análises posteriores (poderá ser analisada amostras de cargas aleatórias)	Amostra seca e armazenada composta de carga a carga

## Comunicado geral contraprovas

Todas as contraprovas de trigo e aveia serão armazenadas durante três dias para realizar a reclassificação, devido tempo especificado nos regulamentos técnicos de Identidade e Qualidade estabelecidos pelo MAPA (três dias para recepção).

## Recepção de cevada safra 23/23

Confira qual filial de recebimento para a cevada de acordo com o tipo/padrão de classificação:

CEVADA	ENTREPOSTO DE RECEBIMENTO
Cevada forrageira	Ponta Grossa II
Cevada fora de padrão	Ponta Grossa II e Tibagi III
Cevada cervejeira	Ponta Grossa II e Tibagi III

## Resumo - recepção cultura de inverno safra 23/23

UNIDADE	TRIGO BRANQUEADOR	TRIGO PÃO E MELHORADOR	CEVADA	AVEIA BRANCA	AVEIA PRETA	TRITICALE/ CENTEIO
CARAMBEÍ		*X		*X	X	
TIBAGI I		X		X	X	
TIBAGI II		X				
TIBAGI III			X			
PG I	X	X		X		X
PG II		X	X			
IMBITUVA		X		**X		
TEIXEIRA SOARES		X				
IMBAÚ		X				

## Observações:

\*Devido às obras em andamento para melhorias na unidade de Carambeí, haverá restrições no fluxo de recepção diária da safra 23/23 de trigo e aveia branca. Portanto, solicitamos que, caso haja interesse em entregar na unidade de Carambeí, **agende previamente com a coordenação da unidade a intenção de entrega.**

\*\*A data limite para recebimento de aveia branca na unidade de Imbituva **será até 29/09/23.**

Para mais informações, entre em contato com a coordenação nos seguintes endereços:

**Carambeí**

Vilson Santos Cubinski

[vilson.cubinski@frisia.coop.br](mailto:vilson.cubinski@frisia.coop.br)

(42) 98403-7254

## **Ponta Grossa**

Claudio Roberto Burkot

claudior.burkot@frisia.coop.br

(42) 98875-3075

## **Imbituva**

Ana Tangela de Almeida Fiancoski

ana.tangela@frisia.coop.br

(42) 98804-0106

## **Tibagi**

Alessandro Bueno

bueno.alessandro@frisia.coop.br

(42) 98868-6415

## **Imbaú**

Ariane Aparecida Antunes

ariane.antunes@frisia.coop.br

(42) 98829-0635



**Que tipos de ideias podemos cadastrar?**

- 💡 Ideias de inovação;
- 💡 Ideias de melhoria contínua;
- 💡 Ideias de desenvolvimento humano;
- 💡 Ideias de Sustentabilidade (ESG).



# FAÇA PARTE DA TRANSFORMAÇÃO DO AGRO!



Prezados cooperados, Sua voz é essencial para moldarmos o futuro do agronegócio em nossa região. No Programa de Ideias da Frísia Cooperativa Agroindustrial **suas sugestões são a chave para o progresso.**

## PARTICIPAR É FÁCIL!

- 1 Acesse o site [digitalagro.com.br/ideas](http://digitalagro.com.br/ideas)
- 2 Cadastre todas as suas ideias!

Ao contribuir, você faz a diferença e ainda concorre a prêmios. **Juntos, vamos transformar o agro!**

## De olho no Canal Frísia



Já se inscreveu no Canal Frísia?  
Tem conteúdo novo no ar!

É um vídeo bem bacana sobre energia solar fotovoltaica em funcionamento na cooperativa e

os investimentos feitos neste setor para promover a redução de custos e promover sustentabilidade, trabalho coordenado pelo setor de energias renováveis da Frísia.

Confira o conteúdo no link <https://bit.ly/3ZnvO5h>



## MURAL DE AVISOS

### Recebimento itinerante Assocampos



Atenção para o cronograma de coleta de embalagens vazias de defensivos:

DATA AGENDADA	MUNICÍPIO	LOCALIDADE E PERÍODO
19/09	Ipiranga	Jaciaba - pavilhão da igreja
20/09	Prudentópolis	Linha Guarapuava - pavilhão da igreja

26/09

Palmeira

Pinheiral de Baixo - pavilhão da igreja

O calendário completo das coletas programadas para 2023 está disponível na Sala do Associado e no App > menu Ambiental/ Documentos.

## Ramais Corporativos

Visando melhorar nosso atendimento, atualizamos os nossos ramais internos.



☎ Contato geral: 42 3231 9000

Se quiser falar diretamente com a área, você poderá usar o contato pelos telefones abaixo.

### ADMINISTRATIVO - MATRIZ

ÁREA

RAMAL

#### 1. Financeiro

Depósito, Transferência entre outros

☎ 42 3231 9034

📞 42 99133 2516

#### 2. Assistência Técnica

Agrícola (Astec)

☎ 42 3231 9081

Ambiental

☎ 42 3231 9380

Florestal

☎ 42 3231 9329

Pecuária Suíno

☎ 42 3231 8964

☎ 42 3231 9133

Pecuária UPL

☎ 42 3231 9381

Pecuária Leite

☎ 42 3231 9132

Pecuária de Corte

☎ 42 3231 9324

#### 3. Serviços

Armazem e Secadores

☎ 42 3231 9330

Cadastro - Atualização cadastral

☎ 42 3231 9008

Cadastro - Projetos e Limites

☎ 42 3231 9189

📞 42 99138 7333

Insumos Agrícola

☎ 42 3231 9086

📞 42 99149 6472

Logística

☎ 42 3231 9077

Lojas Agropecuárias

☎ 42 3231 9052

📞 42 99955 9278

Loja Agropecuária - WhatsApp (Coordenador)

☎ 42 98887 9256

Loja Agropecuária - WhatsApp (Balcão)

☎ 42 99114 6031

Marketing e Eventos

☎ 42 3231 9675

Posto Combustível

☎ 42 3231 9714

Recursos Humanos

☎ 42 3231 9040

Ração

☎ 42 3231 9634

TRR

☎ 42 3231 9061

Fazenda Sustentável

☎ 42 3231 9706

#### 4. Comercial

Comercial Grãos

☎ 42 3231 9196

Defensivos

☎ 42 3231 9617

Energias Renováveis

☎ 42 3231 9639

Fertilizantes

☎ 42 3231 9169

Loja Implementos e peças

☎ 42 3231 9055

Matéria Prima - Rações	☎ 42 3231 9335
Ração Batavo	☎ 42 3231 9112
Sementes Batavo	☎ 42 3231 9325

### 5. SAC

Depósito, Transferência entre outros	☎ 0800 646 9008	📞 42 99161 4359
--------------------------------------	-----------------	-----------------

## ENTREPOSTOS

ÁREA

RAMAL

## PARANÁ

### 6. Ponta Grossa

Loja Agropecuária – Nova Russia (PG I)	☎ 42 3231 8987	
Loja Agropecuária – Vendrami	☎ 42 3219 7064	📞 42 99146 1983
Moinho de Trigo	☎ 42 3700 2943	
Armazéns e Secadores	☎ 42 3219 7051	
Insumos Agrícola	☎ 42 3231 2995	📞 42 98878 5308
UBS – PG II	☎ 42 3231 7095	
UBL	☎ 42 3228 5405	

### 7. Tibagi

Administrativo, Armazéns e Secadores, Insumos e Loja Agropecuária	☎ 42 3275 8050
Balança	☎ 42 3275 8095
UBS	☎ 42 3275 8081
Posto de Combustíveis	☎ 42 3275 8070
UBL	☎ 42 3275 8053
Loja Agropecuária - WhatsApp	📞 42 99139 7786
Insumos Agrícola - WhatsApp	📞 42 99136 3589

### 14. Teixeira Soares

Loja Agropecuária	☎ 42 3231 8985	📞 42 99146 7357
Insumos	☎ 42 3231 8994	
Armazéns e Secadores	☎ 42 3231 8995	

### 13. Prudentópolis

Loja Agropecuária	☎ 42 3446 6670	📞 42 99141 4104
-------------------	----------------	-----------------

### 12. Palmeira

Loja Agropecuária	☎ 42 3231 9154	📞 42 99103 2420
-------------------	----------------	-----------------

### 10. Imbituva

Armazéns e Secadores, Insumos e Loja Agropecuária	☎ 42 3231 8977
Loja Agropecuária - WhatsApp	📞 42 99119 0841

### 15. Terra Nova

Loja Agropecuária	☎ 42 3231 9388	📞 42 99116 2408
-------------------	----------------	-----------------

### 8. Paranaguá

Insumos	☎ 42 3231 2995
Conagro	☎ 41 3073 0450

### 9. Imbaú

Armazéns e Secadores	☎ 42 3278 1140
----------------------	----------------

### 11. Irati

Loja Agropecuária	☎ 42 3422 9473
-------------------	----------------

### 16. Castro - Tronco

Loja Agropecuária - WhatsApp	📞 42 99107 2670
------------------------------	-----------------

## TOCANTINS

## 17. Dois Irmãos

Armazem e Secadores e Insumos

☎ 63 2101 1516

ADM

☎ 63 2101 1535

## 18. Paraíso do Tocantins

Armazéns e Secadores e Insumos

☎ 63 2101 1516

Balança

☎ 63 2101 1501

ADM

☎ 63 2101 1525

Loja Agropecuária - WhatsApp

📞 63 99238 7927



## AGENDA

**20**  
SET

## REUNIÃO COMITÊ PECUÁRIO

🕒 8h30

Demandas para o comitê: [comitê.leite@frisia.coop.br](mailto:comitê.leite@frisia.coop.br)
**20-21**  
SET

## FÓRUM DE ENERGIA

📍 Carambeí

Inscrições pelo link <https://forms.office.com/r/j0C35KXmSs>
**21**  
SET

## REUNIÃO CONSELHO FISCAL

🕒 8h

Demandas para conselho: [conselho.fiscal@frisia.coop.br](mailto:conselho.fiscal@frisia.coop.br)
**27-29**  
SET

## TREINAMENTO – GESTÃO DE PROPRIEDADE RURAL

📍 Treinamento semipresencial - Tocantins 🕒 9h - 17h

Confirme sua presença pelo telefone (63) 99939-0602 (Perla)

**27**  
SET

## REUNIÃO COMITÊ SUINÍCOLA

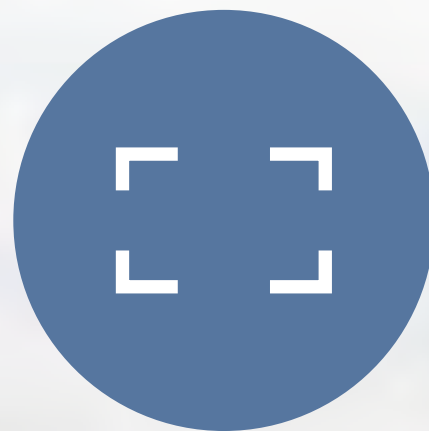
🕒 13h30

Demandas para o comitê: [comite.suinos@frisia.coop.br](mailto:comite.suinos@frisia.coop.br)

# COMO ME INFORMAR SOBRE A FRÍSIA?



APP Cooperado



Blog



Site



YouTube



Instagram



Facebook



Linkedin



WhatsApp

